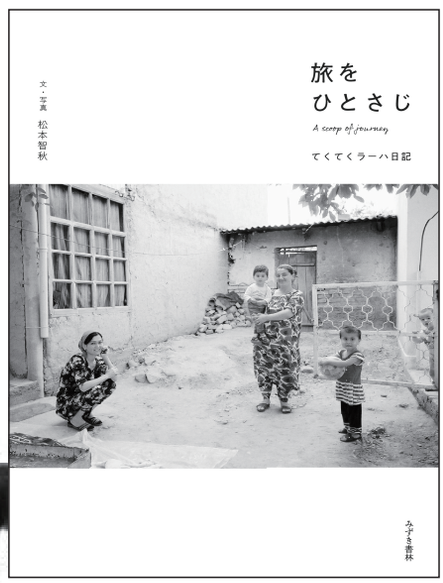
旅行・写真・料理　ご担当者様　新刊のご案内　みずき書林

旅をひとさじ

てくてくラーハ日記



食べて 歩いて また食べて

本書で訪れたのは……
西安
ポルトガル
ブルガリア
バングラデシュ
カシュガル
イラク
イラン
ウズベキスタン
タジキスタン
レバノン
シリア
ダゲスタン
アゼルバイジャン
ジョージア

2022 年 1 月初旬刊行！

A5 判並製・コデックス装
フルカラー・144 頁
ISBN：978-4-909710-20-8　C0026
定価：本体 1800 円＋税

バックパックひとつ、イスラムひとり旅
フィルムカメラで撮影した、人びととおいしいごはん
旅好き・おいしいもの好きのみなさまへ。
人懐っこい智秋さんのフォトエッセイ。

「わたしが日本で暮らすあいだにもいろんな土地でそれぞれの暮らしや日常が連綿と続いている。その不思議さと愛おしさ」

「ラーハ」とは「労働と遊び」に収まらない第3の時間。旅をする、お茶を飲む、家族や友人とおしゃべりする、ぼーっとする……そんな時間。

Chiaki Matsumoto
松本智秋
著

1977 年、大阪府生まれ。2000 年 1 月に仕事を兼ねて訪れたタイ旅行で旅沼にはまる。以降、働きながら旅を続け、定期的に旅の写真展を開催。訪れた国は 50 ヵ国ほど。風景はフィルムのコンパクトカメラで撮影。ごはんはコンデジ。2015 年 2 月『写真で綴る旅日記　散歩とごはんのくり返し』（自由国民社）を上梓。その後もこつこつと旅を続け、コロナ禍に突入。旅の恋しさ天井知らず。白くてむちむちしたものはおいしいと思い込んでいる。

取扱取次：八木書店（トーハン・日販・楽天ブックス他帳合からのご注文が可能。ご返品承ります）

貴店印	部　数	旅をひとさじ
ご担当　様	冊	松本智秋　著 A5 判並製・カバー装・144 頁　ISBN　978-4-909710-20-8 **定価：本体 1800 円＋税**

FAX：03-4586-7141

みずき書林　〒 150-0012　東京都渋谷区広尾 1-7-3-303
rintarookada0313@gmail.com　TEL：090-5317-9209（岡田）